

# MOSTRA DE PROJETOS 2013

## Prevenção das DST/AIDS para universitários no Dia dos Namorados

**Mostra Local de:** Maringá

**Categoria do projeto:** III – Projetos finalizados (projetos encerrados)

**Nome da Instituição/Empresa:** UNICESUMAR/ Centro de Testagem e Aconselhamento em DST, HIV/Aids e Hepatites Virais

**Cidade:** Maringá - Paraná

**Contato:** janeteamadei@gmail.com ou janete@cesumar.br

**Autor (es):** Janete Lane Amadei, Eliane Aparecida Tortola Biazon

**Equipe:** Janete Lane Amadei - Docente do curso de Farmácia - UNICESUMAR  
Eliane Aparecida Tortola Biazon - Coordenadora do Centro de Testagem e Aconselhamento em DST, HIV/Aids e Hepatites Virais

**Parceria:** Curso de Farmácia do Unicesumar  
Centro de Testagem e Aconselhamento em DST, HIV/Aids e Hepatites Virais /Secretaria da Saúde de Maringá.

**Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:**

### RESUMO

Este projeto de extensão foi desenvolvido com objetivo de sensibilizar a população acadêmica para a importância da prevenção da DST/Aids e Hepatites divulgando a disponibilidade na rede pública e o sigilo do teste rápido de HIV visando a redução de riscos e vulnerabilidades enfatizando a promoção da saúde e prevenção das doenças sexualmente transmissíveis e, integração do profissional farmacêutico às ações de saúde pública. Foi desenvolvido por acadêmicos do Curso de Farmácia do Unicesumar em parceria com a Coordenação Municipal do DST/AIDS de Maringá e NIS Aclimação. Para as atividades houve capacitação de acadêmicos abordando o teste rápido para diagnóstico, validação e aconselhamento. A abordagem dos acadêmicos e dos colaboradores do Unicesumar foram realizadas nos dias 30/05 e 10/06. O CTA Itinerante ficou posicionado na Praça do Conhecimento nos dias 10 e 11/06 para realização dos exames. Foram abordados 15.000 acadêmicos e colaboradores; foram distribuídos 4.170 panfletos contendo informações sobre prevenção e cuidados para

# MOSTRA DE PROJETOS 2013

não transmissão de DST/Aids e Hepatites e 1.440 preservativos; foram realizados 431 exames de hepatite B/ Hepatite C/ sífilis e HIV.

- Palavras-chave:** 1. Teste rápido HIV
2. Ação voluntária
  3. Educação em saúde
  4. Prevenção de DST/Aids
  5. Responsabilidade social para a cidadania

## INTRODUÇÃO

Projeto desenvolvido através de parceria entre o curso de Farmácia do Unicesumar e o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) para DST, HIV/Aids e Hepatites virais. Este é o terceiro ano consecutivo que realizamos a ação.

A proposta de discutir o tema no Dia dos Namorados é do Ministério da Saúde devido aos índices de DST na faixa populacional de 18 à 29 anos onde se enquadram os universitários.

O projeto é desenvolvido em duas ações - divulgação dos exames e das atitudes de prevenção feito pelos acadêmicos e, realização de exames de HIV, Hepatite e Sífilis realizado por profissionais do CTA utilizando o CTA itinerante (ônibus).

Com esta parceria, os acadêmicos e colaboradores da Unicesumar são beneficiados com a divulgação de informações e realização de exames gratuitos e, o CTA cumpre as metas de atenção à população.

**1. JUSTIFICATIVA:** Os adolescentes e adultos jovens constituem um grupo de risco crescente para as infecções sexualmente transmissíveis incluindo a infecção pelo HIV (SZWARCWALD, 2000). No contexto atual das DST/AIDS, o perfil epidemiológico apresenta uma tendência à juvenalização. Dos 13.933 casos de AIDS notificados ao Ministério da Saúde (MS) no ano de 2004, 40% situam-se entre 20 e 34 anos. Como o tempo de latência da doença é longo, podendo durar até 11 anos, provavelmente muitos destes pacientes se contaminaram na adolescência (CHEQUER, 1998). Os jovens são sempre um grupo vulnerável em todas as sociedades do mundo globalizado (UNAIDS, 2000). Pode-se, assim, justificar este evento devido à elevação do índice das DST/AIDS nos diferentes grupos sociais; logo, a intenção de abordar temas relativos a essas doenças entre universitários para divulgar estes conhecimentos no meio acadêmico é um ato de dever e responsabilidade contribuindo para transformação cultural criando condições propícias para a abordagem da prevenção às DST/AIDS. Ao participar do projeto, o acadêmico presta serviço à comunidade, e, entra em contato com a realidade profissional : vivencia os processos na área técnica, desenvolve ação de saúde pública e, convive com os conflitos e soluções inerentes ao dia a dia do exercício profissional. Este projeto se justifica por proporcionar ao acadêmico o conhecimento sobre as ações a serem observadas para alcançar eficiência e eficácia na prevenção das doenças sexualmente transmissíveis e da AIDS.

# MOSTRA DE PROJETOS 2013

**2. OBJETIVO GERAL:** Sensibilizar a população acadêmica para a importância da prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)/Aids divulgando e oportunizando o acesso ao teste rápido de HIV visando a redução de riscos e vulnerabilidades para enfatizar a prevenção e a promoção da saúde.

**3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Capacitar acadêmicos para ação de divulgação da prevenção de DST/Aids;  
Realizar divulgação de disponibilidade de exames/data pelo CTA Itinerante na Praça do Conhecimento;

**4. METODOLOGIA:** 1ª. etapa : Capacitação de acadêmicos de farmácia abordando o teste rápido para diagnóstico de HIV (objetivos do teste, técnica de execução, validação, aconselhamento de pacientes com resultado positivo) em conteúdo a ser desenvolvido no dia 24/05/2012 - 4 horas no CESUMAR.

2ª. etapa : Nos dias 08/06/2012 - período da manhã e da noite em todas as salas de aula do CESUMAR - os acadêmicos multiplicadores farão a divulgação da disponibilidade dos testes rápidos a serem realizados no NIS Aclimação ou no CTA nos outros dias do ano;

**5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS:** Foram realizados 431 exames (hepatite B, hepatite C, sífilis e HIV),. Distribuídos 6000 impressos divulgando a prevenção e o acesso ao CTA (Fly “Dia dos Namorados”, Folder “DST” ), 1440 preservativos masculinos e 700 Kits contendo folders e brindes (bloco de rascunho + caneta).  
A ação de divulgação foi desenvolvida nas salas de aula nos turnos matutino e noturno envolvendo 15.000 acadêmicos dos diversos cursos da instituição.

**6. VOLUNTÁRIOS:** 432 Acadêmicos, 05 docentes e 27 Profissionais de saúde

**7. CRONOGRAMA: Março/2013** - Apresentação do Projeto a Coordenação e Conselho do Curso de Farmácia

Março/2013 - Aprovação do projeto

Março à agosto /2013 - Desenvolvimento do projeto

Maio/2013 - Projeto de Ensino : Curso sobre Teste Rápido de HIV

Junho/2013 - Realização da conscientização

Junho/2013 - Realização do teste rápido

Junho/2013 - Avaliação voluntária do projeto

# MOSTRA DE PROJETOS 2013

Agosto/2013 - Apresentação de relatório final

**9. ORÇAMENTO:** Material de divulgação para distribuição aos acadêmicos - folhetos, preservativos, cartazes e exames cedidos pelo CTA utilizando recursos para ações de prevenção do Ministério da Saúde.

**10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Este projeto é reaplicado há três anos e já faz parte do calendário oficial do curso de Farmácia do Unicesumar.

Pode ser realizado em todas instituições de ensino por ser de baixo custo - utiliza material e exames que fazem parte dos programas de prevenção de DST/Aids com a vantagem que o município de Maringá tem o CTA Itinerante que permite o deslocamento de profissionais habilitados para o local de realização do projeto.

## REFERÊNCIAS

CHEQUER, P., 1998. A AIDS no Brasil: Perfil epidemiológico e ações. A Folha Médica, 117:1-2.

PAIVA, Vera; BUCHALLA, Cassia Maria; AYRES, José Ricardo C M and HEARST, Norman. Capacitando profissionais e ativistas para avaliar projetos de prevenção do HIV e de Aids. Rev. Saúde Pública [online]. 2002, v. 36, n. 4, suppl. [cited 2009-03-14], pp. 4-11.

SZWARCWALD, Célia Landmann et al. Comportamento de risco dos conscritos do Exército Brasileiro, 1998: uma apreciação da infecção pelo HIV segundo diferenciais sócio-econômicos. Cad. Saúde Pública [online]. 2000, v. 16, suppl. 1

TAQUETTE, Stella R.; RUZANY, Maria Helena; MEIRELLES, Zilah and RICARDO, Isabel. Relacionamento violento na adolescência e risco de DST/AIDS. Cad. Saúde Pública [online]. 2003, v. 19, n. 5